

LE REPÉRAGE DE LA CONSOMMATION

AMIFORM

Le repérage précoce des consommations et des interventions brèves car :

- 70% de la population voit un MG dans l'année
- les structures spécialisées voient les cas difficiles souvent à un stade tardif,
- nous sommes plus proches des patients que tout autre acteur de proximité.

LE REPERAGE DE LA CONSOMMATION

- ◆ Questionnement : consommation déclarée
- ◆ Utilisation de questionnaires:
 - Υ auto-questionnaires
 - Υ questionnaires de dépistage

EVALUER LA CONSOMMATION

- ◆ **OBJECTIF** Définir le type et la fonction de la consommation pour adapter la prise en charge
..
- ◆ **METHODE** Rechercher un usage nocif ou des consommations à risque par un interrogatoire rigoureux au cours de consultations successives.
..
- ◆ **FONDEMENTS** La présence de consommations à risque fait le lit des usages nocifs et de la dépendance. Leur évaluation situe le danger et légitime le type d'intervention. La sévérité d'une consommation dont dépendra la stratégie thérapeutique, est évaluable à l'interrogatoire.

METHODE

- **Rechercher la présence d'une consommation à risque** en interrogeant la personne sur l'importance de sa consommation, le contexte, ses modalités.
- **Repérer s'il existe un usage nocif** en recherchant la présence de dommages physiques, psychoaffectifs ou sociaux induits.
- **L'utilisation de questionnaires** (CAST, ALAC, ADOPSA) facilite le diagnostic d'un usage nocif

FONDEMENTS DE LA METHODE

- **Les consommations à risques sont épidémiologiquement et cliniquement corrélées à l'usage nocif et la dépendance.** Une consommation à risque, surtout si elle se répète, peut déboucher sur un usage nocif chez des personnes vulnérables. L'évaluation permet de préciser et graduer le niveau de danger et légitimer le type d'intervention.
- **L'existence de questionnaires validés** facilitent le repérage d'usage à risque ou d'usage nocif cette démarche.

LA DÉPENDANCE : REPERAGE

- ◆ Suspicion sur l'apparence : oui, mais danger !
- ◆ Biologie : oui, mais mauvaise sensibilité
- ◆ Les signes d'usage excessif comme l'ivresse : oui, mais non spécifique de la dépendance
- ◆ Pathologie en rapport avec le produit : oui, mais après quelques précautions étiologiques
- ◆ Consommation Déclarée : oui, mais problème du déni

LA DÉPENDANCE : REPERAGE

- ◆ Intervention de l'entourage : oui, mais comment s'en servir ?
- ◆ Signes physiques de sevrage : oui, mais non constants (par exemple, seuls 10 % des alcoolodépendants en ont)
- ◆ Déclaration des patients : oui, mais rare

CONSOMMATION DECLAREE (CD)

- ◆ Indispensable à connaître quel que soit le produit, qu'il soit licite ou non.
- ◆ Indispensable à connaître quel que soit le type d'usage de la consommation.
- ◆ Indispensable à connaître quel que soit le mode de consommation.

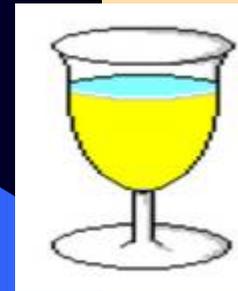
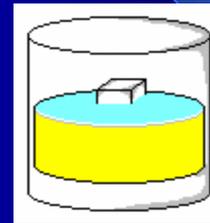
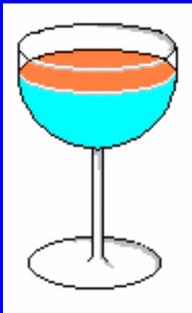
EXEMPLE CONSOMMATION DECLAREE D 'ALCOOL (CDA)

- ◆ Indispensable à connaître quel que soit le type de consommation d'alcool
- ◆ Calculée sur 7 jours, en insistant sur la consommation de fin de semaine
- ◆ Un "verre" = une dose de boisson alcoolique telle qu'elle est servie dans un café
- ◆ Un verre de vin = bière = apéritif = digestif = 10 grammes d'alcool pur, environ

ALCOOL DANS UN VERRE



Une unité de boisson au bistro : 10 g d 'alcool pur



A la maison : un verre, deux unités? plus ?
Savoir convertir les bouteilles en verres ou en grammes

ALCOOL DANS UNE BOUTEILLE



Une bouteille de vin à 12° (75 cl)
= 7 unités



Une bouteille ou une canette de bière à 5° (25 cl)
= 1 unité



Une canette de bière à 10° (50 cl)
= 4 unités



Une bouteille de champagne à 12° (75 cl)
= 7 unités



Une bouteille de porto à 20° (75 cl)
= 12 unités



Une bouteille de whisky à 40° (70 cl)
= 24 unités



Une bouteille de pastis à 45° (70 cl)
= 25 unités



Une bouteille de digestif à 40° (70 cl)
= 24 unités

LES SEUILS DE RISQUES 2

➔ Modifications des seuils de risque :

⇒ *En cas de situation à risque :*

- ☛ Conduite de véhicule, travail sur machine dangereuse, etc...
- ☛ Poste de sécurité, situation qui requiert vigilance et attention.
- ☛ *En cas de risque individuel (liste non limitative) :*
- ☛ Consommation rapide et/ou associée à d'autres produits, notamment psychoactifs qui potentialisent les effets de l'alcool.
- ☛ Pathologies organiques et/ou psychiatriques associées, notamment celles qui exigent un traitement médicamenteux.
- ☛ Modification de la tolérance du consommateur en raison de :
âge, sexe, faible poids, médications associées, disposition psychologique, ...
- ☛ Situations physiologiques particulières : grossesse, états de fatigue et dette de sommeil, ...

CONSOMMATEUR A PROBLEME

CDA

- ◆ Poser la question de la CDA est le moyen le plus simple, le plus efficace, le plus spécifique avec peu de minoration ou de déni
- ◆ Bon reflet de l'intoxication chez les consommateurs à problème
- ◆ Valeurs seuils de CDA (OMS)
 - γ Hommes : < 21 "verres" par semaine
 - γ Femmes : < 14 "verres" par semaine

CONSOMMATEUR EXCESSIF

BILAN BIOLOGIQUE

- Oui, mais.....
 - γ mauvaise sensibilité
 - γ mauvaise spécificité
 - donc très mauvais indicateur en cas de découverte fortuite
 - **En cas d'anomalie(s)**, l'amélioration des paramètres est un très bon critère de sevrage ou de diminution de consommation

DES EXEMPLES DE QUESTIONNAIRES

Questionnaire FACE 5

| | |
|---|---|
| 1- A quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ? | |
| Jamais | 0 |
| Une fois par mois au moins | 1 |
| Deux à quatre fois par mois | 2 |
| Deux à quatre fois par semaine | 3 |
| Quatre fois par semaine ou plus | 4 |
| 2- Combien de verres standards buvez-vous, les jours où vous buvez de l'alcool ? | |
| 1 ou 2 | 0 |
| 3 ou 4 | 1 |
| 5 ou 6 | 2 |
| 7 à 9 | 3 |
| 10 ou plus | 4 |
| 3- Votre entourage vous a-t-il fait des remarques concernant votre consommation d'alcool ? | |
| Non | 0 |
| Oui | 4 |
| 4- Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ? | |
| Non | 0 |
| Oui | 4 |
| 5- Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire ? | |
| Non | 0 |
| Oui | 4 |
| Score total : | |

L'Audit, un questionnaire à dix items

En questionnaire, mesurez votre consommation d'alcool de façon simple. Associez à ce qui est représenté en dessous votre nombre de verres et par conséquent les données suivantes.

Tous ces verres standard contiennent la même quantité d'alcool (33 grammes).

- 1** Combien de fois vous arrive-t-il de consommer de l'alcool ?
Jamais Une fois par mois 2 à 3 fois par mois 4 fois ou plus par mois
- 2** Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire en votre faveur de l'alcool ?
Un ou deux Trois ou quatre Cinq ou six Sept à neuf Dix ou plus
- 3** Au cours d'une seule occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 4** Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous observé que vous n'êtes plus capable de vous arrêter de boire ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 5** Pendant l'année écoulée, combien de fois le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'il attendait de vous ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 6** Pendant l'année écoulée, combien de fois, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 7** Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 8** Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous été désagréable de votre consommation de ce qui s'était passé le matin précédent parce que vous aviez bu ?
Jamais Moins de six fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque
- 9** Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?
Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année écoulée
- 10** Est-ce qu'un ami, ou un médecin, ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de le diminuer ?
Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année écoulée

QUESTIONNAIRE CAGE

ALCOOL-CANNABIS

- ◆ Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool et ou de cannabis?
- ◆ Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
- ◆ Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop et ou fumiez trop de cannabis?
- ◆ Avez-vous déjà eu besoin de boire et ou fumer du Cannabis dès le matin pour vous sentir en forme?

LE QUESTIONNAIRE FACE

au cours des 12 derniers mois

1- A quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool?

Jamais = 0

1 fois par mois ou moins = 1

2 à 4 fois par mois = 2

2 à 3 fois par semaine = 3

4 fois par semaine ou plus = 4

2- Combien de verres standards buvez-vous, les jours où vous buvez de l'alcool?

1 ou 2 = 0

3 ou 4 = 1

5 ou 6 = 2

10 ou plus = 4

LE QUESTIONNAIRE FACE

- ◆ **Au cours de toute votre vie**
 - 3- Votre entourage vous a-t-il fait des remarques concernant votre consommation d'alcool?
 - Non = 0 Oui = 4

 - 4- Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme?
 - Non = 0 Oui = 4

 - 5- Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire?
 - Non = 0 Oui = 4

QUESTIONNAIRE ADOSPA

Adolescents et Substances Psychoactives, traduction française du Craft utilisée dans l'enquête Adotecno

- ◆ 1° - Êtes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- ◆ 2° - Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
- ◆ 3° - Avez-vous déjà oublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autre drogues ?
- ◆ 4° - Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes seuls ?

QUESTIONNAIRE ADOSPA

Adolescents et Substances Psychoactives, traduction française du Craft utilisée dans l'enquête Adotecno

- ◆5° - Avez-vous déjà eu des problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- ◆6° - Vos amis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?

Deux réponses affirmatives indiquent un usage nocif de substances psychoactives.

QUESTIONNAIRE ADOSPA

La description de l'acronyme est la suivante :

A pour Auto/moto (conduite d'un véhicule sous influence ou par quelqu'un sous influence d'alcool ou d'autres drogues),

D pour Détente (usage auto thérapeutique),

O pour Oubli,

S pour Seul (consommation solitaire),

P pour Problèmes,

A pour Amis/famille (reproches faits par les amis ou la famille).

- ◆ L'étude **ADOTECNO** a permis de recommander 3 niveaux de risque pour cet outil :

γ risque faible (score inférieur ou égal à 1),

γ modéré (score égal à 2) repérant largement les usages nocifs d'alcool et d'autres drogues, notamment le cannabis,

γ élevé (score supérieur ou égal à 3) repérant la gravité des consommations